



Ministero dell'Istruzione e del Merito

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"M. AMARI - P. MERCURI"**



Via Romana, 11/13 00043 Ciampino (RM) www.iis-amarimercuri.edu.it Codice

Meccanografico RMIS09600E C.F. 90075190588 Codice Univoco UF32XS Ambito 15

Mail: rmis09600e@istruzione.it Pec: rmis09600e@pec.istruzione.it

Sede Ciampino: Tel. 06121127765

Sede Marino: Tel. 06121125671/5

Circ. n. 307

Ciampino, 20/01/2026

**Ai Docenti
Agli Studenti
Alle Famiglie
AIDSGA
Al Personale ATA
SITO WEB
ALBO CIAMPINO – MARINO**

OGGETTO: Associazione Donatori Volontari - Polizia di Stato - 29 gennaio 2026.

Si comunica che il giorno 29 gennaio 2026 l'associazione DonatoriNati effettuerà una raccolta di sangue all'interno del nostro Istituto, dalle ore 08:00 alle ore 11.00, aperta agli studenti maggiorenni, al personale docente e ATA.

Per motivi organizzativi è necessario che gli studenti maggiorenni e il personale interessato si prenotino attraverso il seguente link

<https://forms.gle/bEpnXGVSASWtvSbn8>

Possono donare il sangue:

- le persone tra i 18 e i 65 anni
- le persone che non stanno effettuando cure mediche
- le persone che pesano più di 50 kg

Ogni quanto si può donare:

- Ragazzi: fino a 4 volte l'anno (ogni 3 mesi)
- Ragazze: fino a 2 volte l'anno (ogni 6 mesi)

Non possono donare il sangue chi si trova in una di queste condizioni:

Temporaneamente

- aver fatto tatuaggi, piercing o endoscopie da meno di 4 mesi
- aver avuto rapporti con un nuovo partner da meno di 4 mesi
- avere il ciclo o è finito da meno di 5-6 giorni
- allergia in corso o assunzione di antistaminici
- fatto operazioni o cure dentistiche importanti negli ultimi 4 mesi
- se si stanno prendendo antibiotici o cortisone
- aver avuto malattie recenti, vaccini o viaggi in zone a rischio

Definitivamente

- epatite, HIV o sifilide
- tumori o gravi problemi al cuore
- diabete insulinico
- fatto un trapianto
- usi droghe

Vi ricordiamo che la mattina della donazione:

- E' possibile bere un caffè, un the o un succo di frutta
- E' possibile mangiare fette biscottate e marmellata oppure cibi salati
- Evitare latte e derivati
- Portare un documento di riconoscimento e la tessera sanitaria.

Ai sensi dell'articolo. 8 della legge 219 del 21 10 2025 il donatore di sangue ha diritto all'astensione dal lavoro per l'intera giornata in cui effettua la donazione.

Gli studenti ritorneranno in classe dopo la donazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla FS Territorio Prof.ssa Assunta Mastantuono

Consultare periodicamente il sito dell'Istituto per eventuali aggiornamenti.

**Il Dirigente Scolastico
Fortunata Solvino**

(Documento prodotto e conservato in originale
firmato digitalmente ai sensi dell'art.20del CAD e normativa successive)